

スイミングスケジュール

	9:30 ~	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00	20:00 ~ 21:00	21:00 ~ 22:00
月		マンツーマン 10:15 川崎	レディース 11:00 ~ 12:00	アクアダンス 12:15 近藤	レッツ 平泳ぎ 13:00 中尾	アクア ウォーキング 14:00 田村						アクアピクス 19:45 ~ 20:30 湯原	
火		アクア ウォーキング 10:00 高橋	コンディショ ニングアクア 11:30 近藤		ワンポイント 13:00 中尾							マスターズ 20:30 ~ 21:30 アクアピクス30 20:30 ~ 中村	
水	毎週水曜日は休館日 但し、第3水曜日は全館・全施設無料開放日												
木		アクア 太極拳 10:15 ~ 11:00 金	レッツ クロール 11:30 中尾		ウォーク& ジョグ 12:45 高橋						シニア 19:00 ~ 20:00	マスターズ 20:00 ~ 21:00 アクアダンス 20:10 新野	
金		マンツーマン 10:15 中尾	レディース 11:00 ~ 12:00	アクア ダンス 12:15 田村(憲)	ワンポイント レッスン 13:00 高橋	流水 14:00 高橋					アクアダンス45 19:15 近藤	シニア 20:00 ~ 21:00	
土		マンツーマン 10:15 中尾									シニア 19:00 ~ 20:00	ワンポイント 20:10 中尾	
日			アクアピクス 11:45 ~ 12:30 高木			レッツ クロール 14:30	アクア ウォーキング 15:10					アクアダンス 17:00 ~ 17:45 太田(裕)	